



IDEAS PARA AHORRAR ENERGÍA Y DINERO CON POCOS GASTOS O GRATIS

Centro de información sobre la energía del Minnesota Department of Commerce

Para ahorrar energía en su hogar no es preciso que usted invierta una gran cantidad de dinero ni de tiempo. Esta guía para mantener su hogar caliente le ofrece algunas ideas que le costarán poco o nada. Algunas le ahorrarán mucho dinero, otras quizás solamente un par de dólares por año, pero si suma todo, podrá reducir su factura anual de energía en un 25 por ciento o más.

Más detalles
sobre estos
consejos de la
portada

Más ideas
de ahorro de
energía a bajo
costo.

¿Tiene un minuto? Ahorre cientos de dólares

Algunas de las ideas en esta página ni siquiera le tomarán tanto tiempo, pero pueden ahorrarle a un propietario típico al menos 100 ó 200 dólares al año.

Calefacción

- Ya lo ha escuchado antes, pero el ahorro que supone hace que valga la pena repetirlo: baje el termostato. Reduzca la temperatura de 70°F (21°C) a 65°F (18°C) mientras esté en la casa y baje el termostato a 60°F (15°C) ó 55°F (12°C) cuando no esté en la casa o esté durmiendo. De este modo su factura de la calefacción se reducirá aproximadamente un 25 por ciento.
- Cierre la puerta y la salida de calefacción de un dormitorio durante el día, o cierre completamente un cuarto que no se use, y ahorre unos 50 dólares anuales.
- Abra las persianas para dejar que entre el calor del sol y ciérrelas por la noche para mantener el calor dentro de la casa.
- Trabe las ventanas. Esto pone presión en la junta e impide las fugas de calor.

Agua caliente

- Baje el ajuste de temperatura. Seguramente le sorprenderá cuánto puede bajar la temperatura del calentador de agua y seguir teniendo agua lo suficientemente caliente para todas sus necesidades. Todo lo que necesita es agua entre 120°F (48°C) y 125°F (51°C).
- Una llave de agua caliente que gotea puede costarle más de 35 dólares anuales. Arrégla. Normalmente todo lo que necesita es un empaque nuevo.
- Una regadera con sistema de ahorro de agua puede ahorrarle 40 dólares anuales.

Electrodomésticos

- Suba un poco la temperatura en su refrigerador y ahorre unos cuantos dólares.
- Si necesita un refrigerador nuevo, pregunte al vendedor sobre los modelos con consumo eficiente de energía.
- Ahorre la mitad de la energía que consume su lavaplatos al no usar el ciclo de secado.
- Apague o desenchufe los electrodomésticos que no use, especialmente cuando se ausente del hogar durante unos días (no se olvide de la cama de agua, es un verdadero devorador de energía).

Guías relacionadas:

Calor en el hogar
Hogar fresco
Electrodomésticos
Aislamiento del hogar
Iluminación
Calentadores de agua

Mito sobre la energía:

Bajar el termostato no ahorra energía porque consume tanta energía como la que se ahorró al volver a calentar la casa.

Hecho:

Cuanto mayor sea la diferencia entre la temperatura interior y exterior, más rápido se escapa el calor de su casa. Así que cuando baja el termostato la temperatura interior es más cercana a la exterior: pierde menos calor, la caldera funciona menos tiempo, y ahorra mucha energía.

Consejos para reducir su factura de la calefacción

La calefacción es la porción más grande de la factura de energía de un hogar en Minnesota. Hay varias cosas gratis (o muy baratas) que puede hacer para reducir sus gastos de calefacción.

El termostato

Bájelo. Usemos un ejemplo para explicar la posibilidad de ahorro: si actualmente mantiene el termostato a 70°F (21°C) y gasta 800 dólares anuales en mantener su hogar caliente, puede ahorrar entre 150 y 250 dólares fijando el termostato a 65°F (18°C) y bajándolo 10°F (6°C) más durante la noche y mientras no esté en casa.

Mantenimiento de la caldera

Con un sistema de aire caliente limpie o reemplace el filtro de la caldera cada mes durante la época en la que se usa la calefacción. Incluso un filtro que esté ligeramente sucio bloqueará el flujo de aire y hará que el calor se pierda saliendo hacia arriba por la chimenea en lugar de hacia dentro de su hogar.

Mantenga limpias las piezas mecánicas a las que se pueda acceder con facilidad si sabe cómo apagar la electricidad de la caldera primero por razones de seguridad.

Apagar el piloto durante el verano puede ahorrarle más de 30 dólares anuales. Haga esto solamente si está seguro de que lo puede hacer sin correr riesgos, siguiendo las instrucciones de la caldera o del personal de mantenimiento.

Haga que un profesional limpie y ponga a punto su caldera de gas o aceite anualmente.

Radiadores y salidas de aire caliente

El aire dentro de los radiadores impide que éstos se llenen de agua caliente y funcionen a pleno rendimiento. Para resolver este problema, use una llave para radiadores (cuesta unos 50 centavos en una ferretería) para abrir la válvula ubicada cerca de la parte superior del radiador. Tan pronto como empiece a salir agua, cierre la válvula. Añada agua siguiendo su manual de mantenimiento o pregúntele a la persona de mantenimiento.

No bloquee los radiadores con muebles, cortinas u otros objetos.

Mantenga el radiador limpio usando un cepillo grueso de cerdas suaves para radiador (disponible en la mayoría de las ferreterías).

Una cubierta para el radiador puede mejorar su eficacia si deja espacio para que circule el aire. Debe haber una o dos pulgadas entre el radiador y la cubierta y entre la parte trasera de la cubierta y la pared.

Una alternativa a la cubierta es un simple pedazo de cartón cubierto con papel aluminio montado en la pared detrás del radiador. Este reflector hará que el calor que de otra forma se perdería a través de la pared regrese al cuarto.

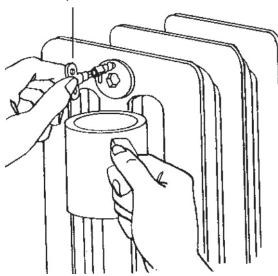
Las salidas de aire caliente también se deben mantener libres de obstrucciones y deben aspirarse ocasionalmente.

Aislamiento de tuberías y conductos

La tuberías de agua que van a los radiadores y los conductos de aire caliente que van a las salidas deben estar aislados. Envuelva las tuberías con hule espuma y los conductos con aislamiento de fibra de vidrio.

Revise que las costuras no tengan fugas mientras está prendido el ventilador. Selle todas las fugas en los conductos de retorno de aire frío y los conductos de suministro con cinta aislante metalizada.

Llave para radiador



Lista de comprobación para el mantenimiento profesional de la caldera

Antes de contratar a alguien para limpiar y poner a punto su caldera, revise esta lista para asegurarse de que estos puntos estén incluidos en el servicio.

- Limpiar, lubricar y revisar las bandas y poleas en el sistema de una caldera de aire.
- Realizar una prueba de monóxido de carbono.
- Revisar que la entrada de aire de combustión sea del tamaño adecuado y asegurarse de que el suministro de aire de combustión sea suficiente.
- Inspeccionar y limpiar el conducto de humos, la chimenea y las conexiones de la caldera a la chimenea.
- Revisar el rendimiento de quemado y ajustarlo si es necesario.
- Limpiar el intercambiador de calor e inspeccionar que no tenga grietas ni esté distorsionado.

- Revisar los ajustes de prendido y apagado del ventilador para asegurarse de que estén fijados para conseguir el mayor rendimiento.
- Revisar el suministro de combustible y el filtro del conducto de combustible en las calderas de aceite.
- Para las calderas de agua, se deben tomar todas las medidas anteriores y además lubricar y limpiar el sistema de bombeo y el tanque de expansión.
- Incluir una revisión de la seguridad y rendimiento del calentador de agua.

Recuerde pedir a la persona de mantenimiento que le recomiende y le muestre algunas medidas de mantenimiento de rutina que usted puede realizar entre visitas de mantenimiento para mantener la caldera funcionando de manera eficiente.

Consejos acerca del agua caliente

El agua caliente es normalmente la segunda porción más grande de su factura energética. Una familia de cuatro personas típica de Minnesota, que use gas natural, gastará unos 200 dólares anuales en calentar el agua. Con la electricidad, son como unos 450 dólares anuales.

Aísle el depósito del calentador de agua y las tuberías de agua caliente

Aislar el calentador y las tuberías impide que se escape el calor y el proyecto se amortizará en menos de un año, incluso con un calentador de agua nuevo.

Envuelva las tuberías de agua caliente de toda la casa con hule espuma para aislarlas. También aisle los primeros pies cercanos al calentador de la tubería de agua fría. Por razones de seguridad, mantenga el aislamiento a tres pulgadas del sombrero de tiro del calentador y del tubo de ventilación.

Envuelva el depósito de su calentador de agua con una manta de aislamiento de fibra de vidrio. Los juegos de aislamiento para calentadores de agua se encuentran fácilmente a un costo mínimo. Al envolver un calentador de agua de gas natural, deje sin cubrir la parte superior y el área cercana de la parte inferior de tal modo que el piloto y el quemador tengan aire y el calentador tenga una salida apropiada. Deje el panel de control sin aislar tanto en los calentadores de agua eléctricos como en los de gas.

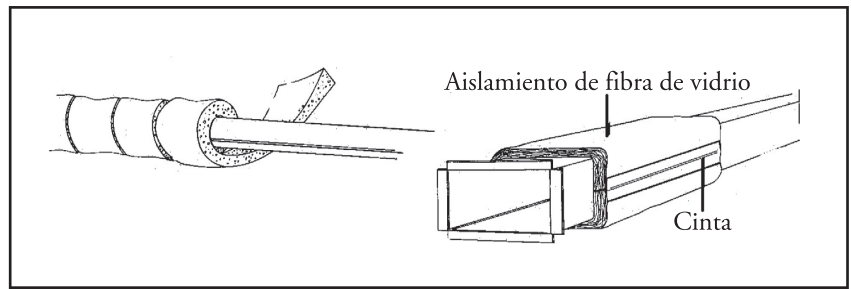
Baje la temperatura

No es necesario que el agua esté a una temperatura superior a los 120°F (48°C) o 125°F (51°C). Un ajuste superior no solo derrocha energía, sino que también constituye un riesgo de escaldamiento, especialmente para los niños. Si su calentador de agua no tiene ajustes de temperatura específicos, use un termómetro de cocina para medir la temperatura del agua en su lavabo o bañera y así poder determinar cuánta distancia puede girar el control hacia el ajuste más bajo y aún tener agua a más de 120°F (48°C).

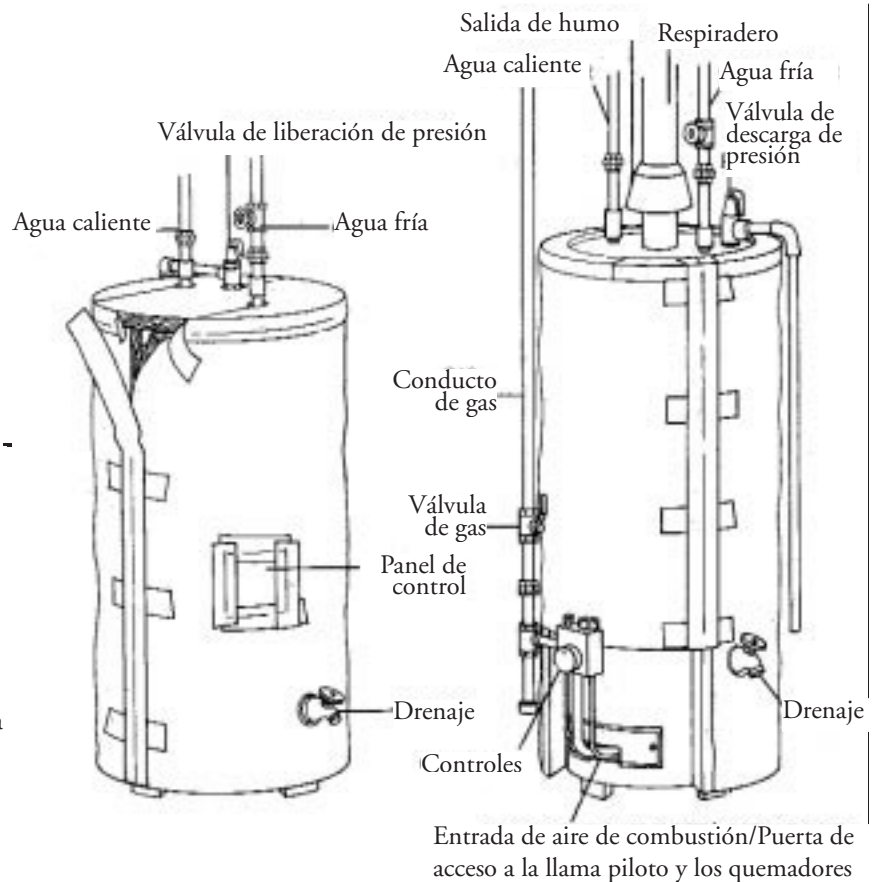
Repare las llaves que gotean

Una llave de agua caliente que pierda solamente una gota por segundo derrochará 60 galones de agua caliente a la semana y le costará unos 35 dólares al año. Normalmente los goteos pueden repararse cambiando el empaque de la llave. Cierre el paso del agua debajo del fregadero o de la bañera (o en la tubería principal), desarme la llave y cambie los empaques que estén deteriorados. (Nota: muchas llaves de estilo moderno sin empaques ("washerless") no pueden desmontarse como se muestra en la ilustración. Si no se puede reparar un goteo apretando o cambiando el aireador o

Centro de información sobre la energía



Aislamiento de hule espuma para tuberías y conductos aislados con aislamiento de fibra de vidrio.



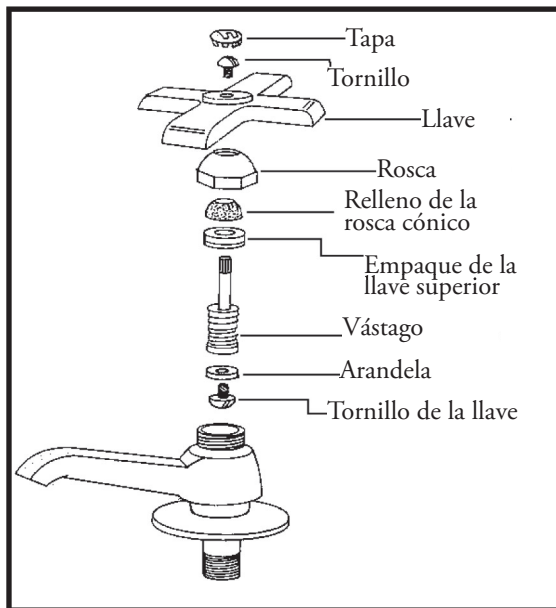
Aísle los calentadores de agua. Se muestra un calentador de agua eléctrico a la izquierda y un calentador de agua de gas a la derecha.

Mito sobre la energía:

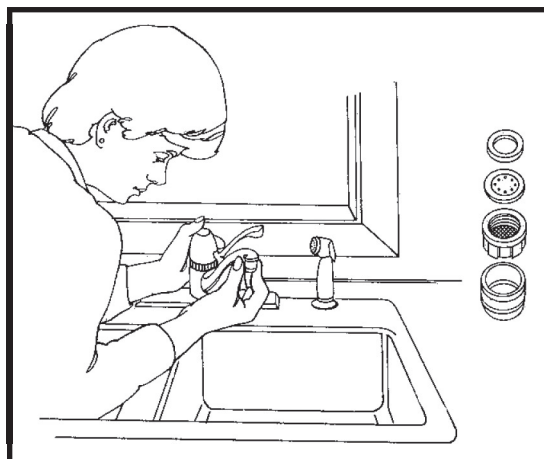
Se necesita agua realmente caliente para esterilizar los platos y la ropa.

Hecho:

Incluso a la temperatura más alta de su calentador, sus platos y ropa no se esterilizan.



Llave desarmada



Ponga aireadores y restrictores de flujo en las llaves.

el empaque en el extremo de la llave, probablemente el mecanismo interno de la llave sin empaques ("washerless") está desgastado y se debe cambiar toda la unidad.)

Instale aireadores de bajo flujo en las llaves

Los aireadores de bajo flujo le ahorrarán dinero tanto en la factura del agua como en los costos de calentamiento del agua. Reducen la cantidad de agua que usted usa sin un cambio notable en el flujo de agua. Los aireadores cuestan entre uno y cinco dólares. Para instalarlo, simplemente desenrosque el aireador estándar en el extremo de la llave e instale el dispositivo de bajo flujo. Si no tiene aireadores, piense en instalarlos. Vale la pena el esfuerzo.

Instale una regadera con sistema de ahorro de agua

Una regadera con sistema de ahorro de agua usa unos dos galones de agua por minuto, aproximadamente seis galones menos que una regadera convencional. En un hogar típico en el que se use gas para calentar el agua esto ahorrará más de 25 dólares anuales, y más de 45 dólares al año con un calentador eléctrico. Las regaderas con sistema de ahorro de agua cuestan entre 8 y 40 dólares, dependiendo del estilo, y proporcionan duchas muy cómodas. Para instalarlas, quite la regadera vieja con una llave, ponga un poco de compuesto para uniones de tuberías en las roscas del tubo y enrosque la nueva regadera.

Otros consejos fáciles para ahorrar agua

- Tome duchas en lugar de baños. Gastan mucha menos agua. Cierre el desagüe la próxima vez que se duche y compruebe que es verdad.
- No deje que corra el agua caliente mientras se afeita. De hecho, se consigue un mejor afeitado con agua fría.
- Si tiene un calentador de agua eléctrico, revise las tarifas según la hora del día. Esto implica hacer que su calentador se prenda solamente durante las horas que no son pico. Póngase en contacto con la oficina de atención al cliente de su compañía para pedir información detallada y ver si esta posibilidad es buena para usted.
- Baje el calentador de agua al ajuste más bajo posible si va a estar fuera durante unos días.

Consejos para ahorrar energía con las luces

Las luces constituyen entre el 10 y el 15 por ciento de su factura de la electricidad. Puede ahorrar dinero en luces con poco o nada de esfuerzo o dinero. La mejor manera es apagar las luces cuando no se necesitan y no iluminar áreas de manera excesiva. Camine por la casa y observe dónde puede hacer estos cambios para ahorrar energía:

- Utilice iluminación para tareas específicas siempre que sea posible. En otras palabras, use una lámpara pequeña para leer o trabajar. Ilumine el objeto y no toda la habitación.
- No use focos incandescentes de larga duración. Consumen más energía que los focos ordinarios y proporcionan menos luz por vatio.
- Para áreas que necesiten mucha luz, use un foco de más watts en lugar de varios focos pequeños (un foco de 100 watts proporciona más luz que dos de 60 watts).
- Use luces fluorescentes siempre que sea posible, consumen mucho menos. Las lámparas fluorescentes compactas pueden usarse en los casquillos normales y le ahorrarán unos 40 dólares durante la vida del foco.
- Cuando compre focos, revise la información del envase. La luz se mide en lúmenes. Usted quiere el mayor número de lúmenes por watt.
- Los reguladores de luz y los interruptores de tres posiciones en las lámparas pueden reducir el consumo de energía permitiéndole seleccionar el nivel de luz suficiente para sus necesidades.

Ahorro de energía en la cocina

El refrigerador

El refrigerador es un sólo electrodoméstico; sin embargo, por sí solo constituye típicamente la tercera de las porciones más grandes de su cuenta de energía. Si se le avecina una reparación grande en un modelo viejo, seguramente vale la pena invertir ese dinero en un refrigerador nuevo. Los modelos actuales con bajo consumo de energía recortarán fácilmente al menos 100 dólares anuales de su factura de la electricidad. Todos los modelos nuevos vienen con información sobre el consumo de energía. Tenga en consideración esta información a la hora de decidir cuál comprar. Mientras tanto, aquí tiene varias cosas que puede hacer para reducir el consumo de energía de su refrigerador.

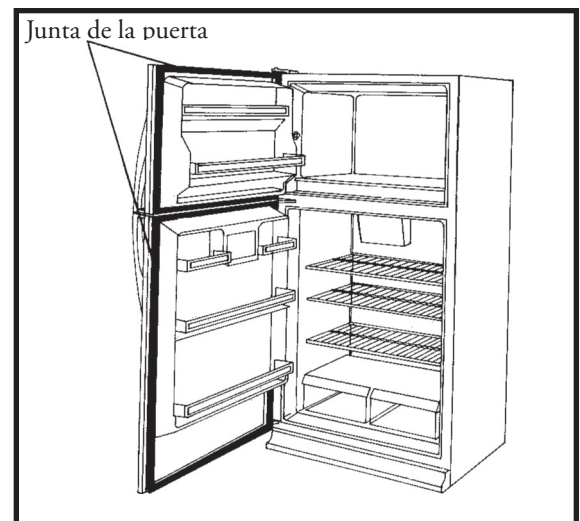
- Asegúrese de que la junta entre la puerta y el compartimento se cierre bien presando un billete de dólar con la puerta y halando de él. Debe encontrarse resistencia cuando se hala del billete. Haga esto en varios puntos alrededor de la puerta. Si encuentra una zona que no sella bien, es posible que solamente tenga que limpiar la junta. Si está suelta o rasgada, es posible que la pueda reparar con pegamento. Si no la puede reparar, póngase en contacto con un proveedor de su modelo y compre una junta nueva.
- Mantenga limpias y frías las bobinas de la parte trasera y de la parte inferior del refrigerador para que se mantenga funcionando con el mínimo consumo. Periódicamente quite la suciedad y aspírelas. Coloque el refrigerador tan lejos como pueda de fuentes de calor, tales como estufas y radiadores, para ayudar a mantener las bobinas frías. También deje unas pulgadas entre las bobinas y la pared para dejar que circule el aire.
- Deje que se enfríe la comida caliente antes de guardarla y así el refrigerador consumirá menos energía.
- Tanto el congelador como el refrigerador funcionan de manera más eficiente cuando están relativamente llenos. Los artículos en el refrigerador deben distribuirse de tal modo que pueda circular el aire entre ellos.
- Cubra los líquidos. Los líquidos sin cubrir añaden humedad, haciendo que el refrigerador tenga que trabajar más tiempo.
- Invierta en un termómetro para refrigerador y manténgalo a la temperatura apropiada. El compartimento del refrigerador debe estar entre 38°F (3°C) y 40°F (4°C), y el congelador a unos 5°F (-15°C). Para almacenar comida a largo plazo en una unidad congeladora independiente, la temperatura debe ser de 0°F (-17°C).

Mito sobre la energía:

Prender una luz provoca un sobrevoltaje, con lo cual, es mejor dejar la luz prendida en lugar de apagarla cuando sabe que la va a usar de nuevo en poco tiempo.

Hecho:

Un foco que está prendido un segundo usa un segundo de electricidad, ni más ni menos. Esto es cierto incluso con respecto a las luces fluorescentes. Así que apague las luces siempre que no sirvan para nada.



Cambie las juntas de las puertas del refrigerador que estén desgastadas.

Mito sobre la energía:

Usar agua caliente para botar grasa por los desagües impide que éstos se atasquen.

Hecho:

El agua fría ayuda a que la grasa se solidifique, evitando que se pegue a las tuberías. Así que ahorre agua caliente usando agua fría para botar grasa por los desagües y también en los trituradores de comida.

- Descongelar los artículos lentamente en el refrigerador permitirá que la comida congelada haga parte del trabajo que la electricidad normalmente haría

- Cuando se vaya por un largo período de tiempo, limpie el refrigerador, apáguelo y deje la puerta abierta para que no se forme moho.

- Si tiene un segundo refrigerador, manténgalo enchufado sólo cuando sea necesario. Recuerde que le puede costar unos 150 dólares anuales mantenerlo funcionando. Puede que no quiera pagar tanto solamente para mantener los refrescos extras fríos.

Consejos para ahorrar energía al cocinar

Cocinar le cuesta entre 50 y 100 dólares anuales. A continuación le presentamos varias cosas de sentido común y gratis que puede hacer para ahorrar unos dólares de esta factura.

- Limpie los reflectores brillantes debajo de los quemadores para reflejar mejor el calor.
- Limpie los quemadores de gas ocasionalmente. La comida y la grasa pueden bloquear los orificios para el gas. La llama debe ser uniforme y azul.
- Ajuste la llama de forma que la punta alcance justo la parte inferior de la olla. Ésta es la parte más caliente de la llama.
- Los recipientes de cerámica o de cristal para hornear cocinarán las comidas a temperaturas más bajas que los recipientes de metal.
- Algunas veces no puede resistir echar un vistazo al horno pero, recuerde que cada vez que lo hace pierde 25°F (14°C) de calor.
- Apague los quemadores eléctricos unos minutos antes de que la comida esté lista. El calor que queda en el quemador terminará de cocinar la comida.
- Cuando sea posible use la estufa o electrodomésticos más pequeños que el horno para cocinar puesto que consumen menos energía que el horno.

Consejos para el lavaplatos automático

- Use el ciclo de ahorro de energía si lo tiene.
- Deje que los platos se sequen al aire. Puede ahorrar la mitad de la energía que el lavaplatos consume no usando el ciclo de secado.

- Utilice un enjuague en frío. (Un detergente de gran calidad para lavaplatos ayudará más a prevenir las manchas que el agua caliente o que el ciclo de secado.)

Consejos para ahorrar energía en la lavandería

- Seque cargas consecutivas para aprovechar el calor que queda de la primera carga y asegúrese de no dejar que la secadora funcione más tiempo del necesario para secar la ropa.
- Mantenga los filtros y rejillas de ventilación de la secadora limpios. Limpie los filtros después de cada carga; las rejillas sucias y los filtros hacen que el aire fluya más lentamente y hacen que la secadora use más energía.
- Utilice la temperatura de secado más baja posible.
- No ventile la secadora dentro de casa. Puede ganar un poco de calor (calor no deseado en el verano), pero también está añadiendo a su hogar muchas fibras de algodón y otros contaminantes, así como una cantidad de humedad en el aire no deseable. Ventilar la secadora en el interior del hogar perjudica mucho más de lo que ayuda.
- Lave en agua fría usando detergente para agua fría. Use agua caliente solamente cuando sea absolutamente necesario. Siempre enjuague en agua fría.
- Lave cargas completas, pero no llene la lavadora excesivamente. Si tiene un control de agua regulable, úselo cuando lave cargas pequeñas.

Consejos para enfriar la casa en el verano

- Cierre las persianas durante el día para reducir el aumento de la temperatura por el calor solar. Hay dispositivos externos, como toldos, que reducen el calor del sol que pasa a través de una ventana en más del 90 por ciento, al mismo tiempo que dejan pasar la luz.
- Si está pensando plantar un árbol, considere la posibilidad de colocarlo cerca de una ventana en el lado soleado de la casa para conseguir sombra natural y así reducir el calor. Consulte nuestra guía de jardinería para ahorrar energía.
- Deje las contraventanas en las ventanas que no tienen que abrirse o en las ventanas con aire acondicionado. Ayudan a mantener el calor fuera de la casa.

- Haga corriente. Ponga un ventilador en una ventana en el lado fresco de la casa y esto hará que empuje el aire caliente hacia fuera y al mismo tiempo introduce el aire fresco hacia el resto de la casa.

Aire acondicionado

El aire supone un esfuerzo tremendo para los centros generadores de electricidad, sin mencionar su chequera, así que el mejor consejo es usar otros métodos para mantenerse fresco siempre que sea posible. Le presentamos a continuación varios consejos para mantener un bajo consumo de energía del aire acondicionado cuando tiene que usarlo.

- Coloque el termostato a 78°F (25°C) o más, una temperatura interior razonablemente cómoda y con un consumo eficiente. Fijar el termostato a 78°F (25°C) le ahorrará aproximadamente un 15 por ciento o más de los gastos de refrigeración con respecto a un termostato a 72°F (22°C).
- No coloque el termostato a una temperatura más fría de lo normal. No enfriará la casa más rápido pero, al igual que con la caldera, simplemente rebasará la temperatura deseada y derrochará energía.
- Limpie o cambie los filtros al menos una vez al mes.
- Apague el aire acondicionado cuando va a estar varias horas ausente y baje las persianas para mantener el calor fuera. Gasta menos energía volver a enfriar la casa cuando regrese que mantenerla fresca mientras usted no está.
- No coloque lámparas u otros dispositivos que generan calor cerca del termostato ya que éste puede captar este calor y hacer que el aire acondicionado funcione más tiempo del necesario.
- Las unidades de aire acondicionado para un cuarto deben encajar bien en el marco de la ventana. Cierre los conductos de la calefacción en el cuarto y quite la unidad o séllela con plástico después de la estación de enfriamiento.
- Haga que le revisen y pongan a punto la unidad de aire acondicionado al mismo tiempo que la caldera.
- Periódicamente limpie y aspire las rejillas, bobinas y aspas de refrigeración y manténgalas libres de obstrucciones.

Consejos para ahorrar energía en el auto

Los autos son una fuente importante de consumo de energía en los Estados Unidos y quizás la mayor fuente de contaminación. Mantener el auto para que dure más es, por supuesto, una buena idea, pero hay muchos pasos gratis o de bajo costo que pueden reducir el dinero que se gasta en gasolina que harán que su auto funcione sin contaminar tanto y reducirán las emisiones perjudiciales para nuestro medio ambiente. Aquí tiene algunos ejemplos.

- Las puestas a punto de acuerdo con las recomendaciones del fabricante reducirán el consumo de combustible y reducirán las emisiones perjudiciales.
- Mantenga los neumáticos inflados a los niveles apropiados para reducir el consumo de combustible.
- Reducir al mínimo el uso del aire acondicionado reducirá el consumo de combustible.
- Evite abrir las ventanas cuando circule a grandes velocidades. Crea resistencia y aumenta el consumo de combustible.
- Mantener el auto prendido implica cero millas por galón; evitarlo cuando sea posible. Si puede entrar en un banco o restaurante en lugar de esperar para usar el “drive-through”, hágalo.

Mito sobre la energía:

Cuando se está usando el aire acondicionado fijar la temperatura muy baja hará que la casa se enfríe antes.

Hecho:

Esto sólo hace que el aire acondicionado funcione más tiempo, no que enfríe más ni más rápido. Una temperatura baja hace que el aire acondicionado sobrepase la temperatura deseada y derroche energía.